

Mindset Bootcamp

Das Mindset ist ausschlaggebend für ein erfolgreiches und glückliches Leben und jeder kann sein Mindset für ein solches Leben entwickeln.

WIR unterstützen dich dabei in unserem Mindset Bootcamp

Claudia Brandstätter

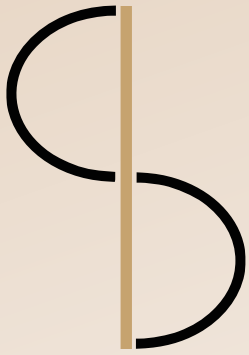
Kursgliederung Bootcamp Modul 1 17./18. März 2023

<p>Persönlichkeitsentwicklung & Grundlagen der Präsentationstechniken</p> <p>Claudia Brandstätter</p>	<p>Soziale Medien – Welche Möglichkeiten bieten soziale Plattformen für meinen Erfolg?</p> <p>Claudia Brandstätter & Christine Ronacher</p>	<p>Einführung in den Bereich ätherische Öle</p> <p>Barbara Peroy</p>
<p>„Du bist was du isst“ – Ernährung als Treibstoff für Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit</p> <p>Christine Ronacher</p>	<p>Fitness im Alltag</p> <p>Michaela Holzmann</p>	

Kursgliederung Bootcamp Modul 2 Frühjahr UND Herbst 2023

<p>Verhandlungsstrategien und Öffentlichkeitsarbeit</p> <p>Claudia Brandstätter</p>	<p>Soziale Medien – Welche Möglichkeiten bieten soziale Plattformen für meinen Erfolg?</p> <p>Claudia Brandstätter & Christine Ronacher</p>	
<p>Jetzt geht's in die Tiefe - ätherische Öle</p> <p>Barbara Peroy</p>	<p>„Du bist was du isst“ – Ernährung als Treibstoff für Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit Teil 2</p> <p>Christine Ronacher</p>	<p>Fitness im Alltag Teil 2</p> <p>Michaela Holzmann</p>

Veranstaltungsort wird noch bekannt gegeben – das Bootcamp wird im Raum Salzburg stattfinden.



Durch meine langjährige berufliche Laufbahn in der Personalberatung und meiner pädagogischen Ausbildung biete ich Erfahrungen in den verschiedensten Branchen und Geschäftsbereichen an. Mittlerweile bin ich fast 4 Jahre als Unternehmensberaterin im Bereich Leadership- und Unternehmenstraining tätig.

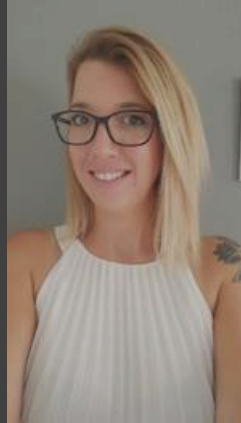
Weiters unterrichte ich an der MS Bad Vigaun und seit drei Jahren arbeite ich im Networkmarketing und führe hier ein großes Team.



Claudia Brandstätter

Gerne gebe ich mein Fachwissen aus über 20 Jahren Berufserfahrung in der Apotheke weiter. Unter anderem bin ich Aromaexpertin, Darmgesundheitsberaterin und Reformhaus Fachberaterin.

Barbara Peroy



„Ich bin ein sehr aktiver Mensch und Sport gehört für mich zu meiner täglichen Routine.

Sport und Bewegung sind so viel mehr als das bloße Verbrennen von Energie.

Es ist mir also ein Anliegen auch unseren TeilnehmerInnen die Wichtigkeit von Bewegung für die Balance und Leistungsfähigkeit im Privat- und Berufsleben zu vermitteln.“

Michaela Holzmann –
Diplomierte Personal Fitnesstrainerin



„Meine eigenen Erfahrungen und das Interesse an Nahrung, Gewicht, Krankheiten und Wohlbefinden haben mich tief in die Materie eintauchen lassen und unglaubliche Möglichkeiten in Bezug auf einen gesunden und doch genussvollen Umgang mit LEBENSMitteln erkennen lassen. Mein Ziel ist es, diese Möglichkeiten und den persönlichen Nutzen in allen Lebenslagen an Sie zu vermitteln.“

Christine Ronacher



FACTS

Ihre Investition pro Wochenende

350 € inkl. USt – darin enthalten:
digitale Arbeitsunterlagen, Pausengetränke & Samstag
Mittagsnack

Bei Anmeldung bis 23.12.2022 erhalten Sie
einen Rabatt von 50 € inkl. USt.

Sie wollen sich anmelden?

Gerne bei uns persönlich oder:

E-Mail: office@claudia-brandstaetter.at

Telefon: 0660/4546300

Internet: www.claudia-brandstaetter.at

PDF – Formular auf der letzten Seite

Was, wenn das Seminarwochenende ausfällt?

Sollte das Wochenende ausfallen, bieten wir Ihnen einen Ersatztermin an. Gründe dafür könnte zum Beispiel eine kranke Trainerin sein. Weitere Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Was, wenn Sie nicht an beiden Tagen teilnehmen können?

Für Stunden, bei denen Sie fehlen, erhalten Sie kein Geld zurück.

